

Descriptif des soins

Peeling acide corps :

Votre corps mérite aussi un soin jeunesse. Ce soin haute-performance d'une tolérance optimale assure un resurfaçage complet de la peau, pour une correction visible des signes du vieillissement cutané et une amélioration notable de l'aspect de la peau dès le premier soin. Les rides des mains et du décolleté sont atténuées, la peau est tonifiée et lissée. Le corps reçoit également un modelage régénérant complet qui procure un agréable moment de relaxation.

Sea Holistic Relaxant Visage et Corps :

Gommage, modelage corps et soin visage aux cristaux de sel marin et fleur de lavande. Equilibre et peau sublimée.

Trésor des Mers :

Technique drainante effectuée par des pressions sur les ganglions lymphatiques, éliminant les toxines et permettant ainsi une remise en forme.

Bain Oligomer Pur Remise en forme :

Bain reminéralisant, apaisant pour la peau, atténuant les sensations de fatigue et améliorant le bien-être général.

Aromavedic corps et/ou visage :

Modelage relaxant à l'huile ainsi qu'un Soin du Visage Eclat.

Shirochampi de la tête :

Le protocole se pratique en position assise avec de l'huile. Manoeuvres glissées, frictions au niveau de la tête et du haut du dos.

Soin Pionner :

Avec ses 2 masques professionnels et sa lotion resurfaçante inédite, ce soin redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité.

Révélation Lumière :

Nettoyage de peau, modelage du visage avec la Crème de Modelage Uniformisante et pose du Masque Lumière pour apporter un coup d'éclat à votre teint et estomper les tâches.

Rituel Bougie :

Modelage relaxant avec un élixir chaud et onctueux.

Thaï à l'huile 1h :

Le thaïlandais à l'huile se pratique sur une large table robuste qui supportera le poids du receveur et celui du praticien. C'est une technique dynamique qui intègre digitopression, lissages profonds et étirements doux sur les lignes d'énergies ("sen"). Détente profonde. Regain de vitalité

Thaï au sol 1h30-2h :

Le protocole thaïlandais se déroule au sol sur un matelas et se pratique par dessus des vêtements confortables. C'est une technique dynamique qui intègre des pressions sur des lignes d'énergie thaïes appelées sen, les bercements rythmés, les étirements doux, les postures de yoga et un travail respiratoire, pour une détente complète incomparable.

Shiatsu :

Pressions sur l'ensemble du corps permettant un meilleur équilibre et une harmonie entre le corps et l'esprit. Praticé régulièrement il améliore la gestion du stress, la fatigue, la qualité de la peau ...etc.

Réflexologie Plantaire :

Rétablit l'équilibre du corps et stimule ses fonctions par pression et massage sur les pieds. Praticé régulièrement il améliore le bon fonctionnement de l'organisme.

Abhyanga :

Relaxant et apaisant, il régule le mental, apaise les tensions corporelles ainsi que la fatigue.

Tibet :

Modelage ré-énergisant et profond pratiqué avec des tampons à base de sel de mer morte, huiles essentielles et pierres de l'Himalaya.

Balinois :

Modelage relaxant aux vertus circulatoires, drainantes et amincissantes.

Oligomer silhouette :

Ce soin balnéo procure des vertus amincissantes, raffermissantes et lissantes à l'ensemble de la silhouette.

Oligomer Spa :

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin corps offre une expérience poly-sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, l'actif mythique de PHYTOMER aux bienfaits reminéralisants et fortifiants.

AQUA BIEN ETRE SPA

Tél. 02 99 82 74 00

Hôtel La Malouinière des Longchamps

35430 Saint-Jouan des Guérêts

Coordonnées GPS :

Latitude 48.6034714

Longitude -1.956422



Aqua visage

L'essentiel Marin **Phytomer** 45 min 46 €

	Phytomer
Hydratant	Perle d'eau de mer
Apaisant	Douceur Marin
Detoxifiant	Souffle Marin
Eclaircissant	Révélation Lumière
	1h00 : 69 € 1h15 : 79 € 1h30 : 95 €

Peau neuve au masculin **Phytomer**

1h15 / 1h30 : 79 / 93 €

Anti-âge

1h15 :

1h30 :

1h00 :

Phytomer

Intention
Jeunesse
83 €
Soin Pionner
99 €

Vie collection

• Soin LT Thérapie
• Mésoforce
77 €

Vie collection

Soin 3
Dimensions Rides
89 €

A combiner :

Peeling acide **Vie collection**
Contour des yeux **Phytomer**

Avec un soin / Seul

52 € 59 €
24 € 32 €

Idées cadeaux

Offrez à vos proches
une expérience de bien-être unique !



Aqua Beauté du Corps

Voile de Satin Phytomer (Gommage aux cristaux de sel)	30 min	35 €
avec un soin supérieur à 75 € :		28 €
Peeling acide corps Vie collection	1h	65 €
avec un soin supérieur à 75 € :		59 €
Beauté des mains ou des pieds	30 min	29 €
Beauté des mains complète ou pieds	90 min	69 €
Cours d'auto maquillage	1h	49 €
Forfaits 3 séances automaquillage	1h x3	139 €
Maquillage jour/soir	20/45 min	21/39 €
Mariée avec essais	25 min x2	45 €

Bain et Enveloppement

Bain de pétales à la rose	1h	75 €
Bain Oligomer Remise en forme Phytomer	1h	75 €
Vague Marine (Version Relaxante) Phytomer (Gommage/ envel. ou bain et modelage)	1h15	89 €
Cocon Marin (Version Relaxante) Phytomer (Gommage/ bain / envel. / modelage)	1h30	119 €

Aqua Silhouette

Oligomer Silhouette (Bain minceur) Phytomer	1h	75 €
Trésor des Mers Phytomer	1h	75 €
Trésor des Mers Phytomer	1h30	115 €
Vague Marine (Version minceur) Phytomer	1h15	89 €
Cocon Marin (Version minceur) Phytomer	1h30	119 €
Cocon Floral (Version minceur)	1h30	119 €

Astuce beauté !

compléter avec un gommage voile de satin pour préparer votre peau et amplifier les bienfaits

Aqua Relax

Modelage Aqua Bien Être Bienvenue	30 min	49 €
Soin Jambes Légères Phytomer	45 min	58 €
Relax Dos Phytomer	50 min	69 €
Sea Holistic Visage et Corps Phytomer	1h30	125 €
Modelage Aromavedic Corps	1h	85 €
Modelage Aromavedic Visage et Corps	1h30	125 €
Modelage Pierres Chaudes	1h	89 €
Modelage Rituel Bougie	1h	88 €
Réflexologie Plantaire (pression digitale)	1h	69 €
Modelage Balinais	1h15	109 €
Shiatsu	1h30	119 €
Modelage Abhyanga	1h30	129 €
Modelage Tibet	1h45	159 €
Modelage Schirotchampi (de la tête)	45 min	69 €
Modelage Thaï	1h15	109 €
Modelage Thaï au sol	1h30	129 €
Modelage Oligomer Spa Phytomer	1h30	129 €

Informations / conseils :

- Peignoir, drap de bain sont à votre disposition. N'oubliez pas votre maillot de bain, bonnet de bain et sandales en plastique.
- Le spa est ouvert aux clients de l'hôtel et aux personnes extérieures à l'hôtel. L'ensemble des soins est accessible aux femmes et aux hommes.
- Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil de la réception de l'hôtel 10 min avant votre rendez-vous.
- La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et déshabillage ainsi que pour certains soins, les temps de repos nécessaires d'environ 5 min.
- Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation du soin.
- Un numéro de carte bancaire vous sera demandé à la réservation pour confirmer votre venue.
- Tout rendez-vous pris et non annulé 24h avant sera facturé.

Aqua Doucepil

	Tiède	Chaude
Demi Jambes	18 €	22 €
Bras	20 €	24 €
Cuisses	21 €	25 €
Dos	22 €	26 €
Jambes entières	25 €	29 €
Lèvres ou sourcils		9 €
Aisselles	11 €	11 €
Torse	22 €	26 €
2 épilations Visage		13 €
Maillot simple		12 €
Maillot échancré		18 €
Maillot intégral		26 €
Forfait Visage : lèvres + sourcils + menton	19 €	19 €
Forfait ½ jambes + maillot + aisselles	36 €	41 €
Forfait ½ jambes + maillot échancré + aisselles	39 €	46 €
Forfait jambes + maillot + aisselles	41 €	47 €
Forfait jambes + maillot échancré + aisselles	46 €	49 €

Il est vivement recommandé de ne pas réserver vos rendez vous épilation après des activités sportives notamment aquatique

Aqua Voyage

Rêve chocolaté d'Afrique (Gommage/envelop./hydratation) au chocolat	50 min	69 €
Rituel Polynésien (Gommage Coco, Modelage à l'huile de Monoï)	1h15	95 €
Oasis Tropical (Gommage/enveloppement/modelage : vanille monoï, noix de coco, caramel, fleurs blanches,...)	1h15	95 €

Aqua Forfait

Voyage en pleine mer :	295 €
Voile de satin + Bain Oligomer Pur Remise en forme + Relax dos + Soins visage essentiel marin + oligomer spa	
Au cœur de l'Asie :	295 €
Shiatsu + gommage corps + balinais + schirotchampi	

Les Ajustables

Composez vous-même votre forfait pour 3 soins* minimum achetés par personne, bénéficiez de 10% sur l'ensemble de vos soins.

10 soins achetés* = 2 soins offert**
* Pour des soins d'un montant supérieur à 75 €
**Hors Aqua Doucepil

Tout RDV pris et non annulé 24h avant sera facturé.
(Offre groupe et C.E sur demande)



paiement par chèque accepté

